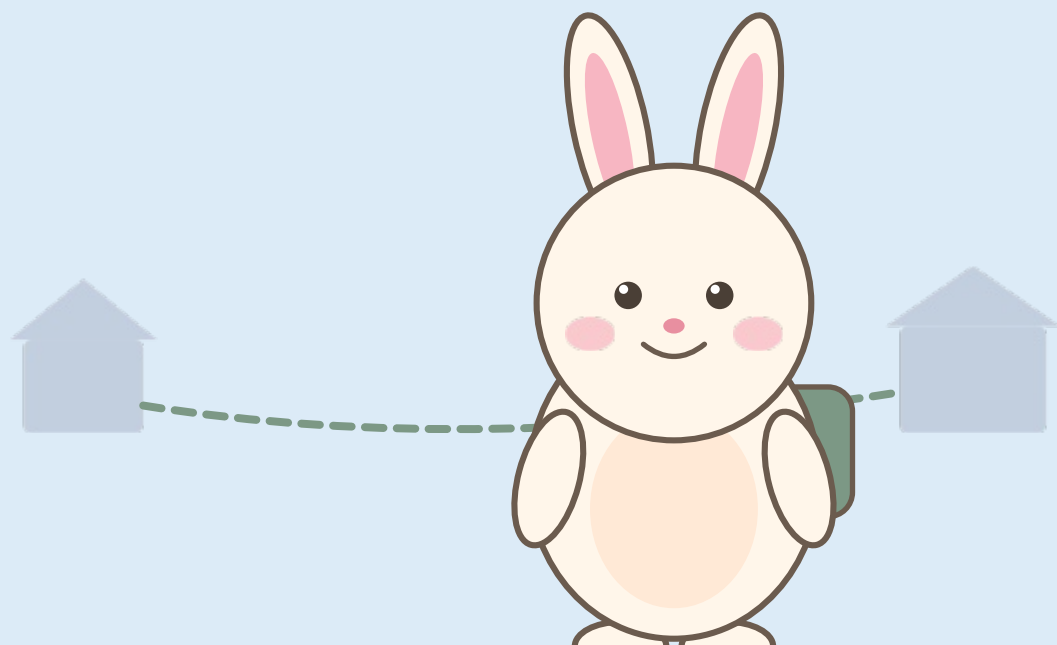


# Minhas Regras para Andar Por Aí

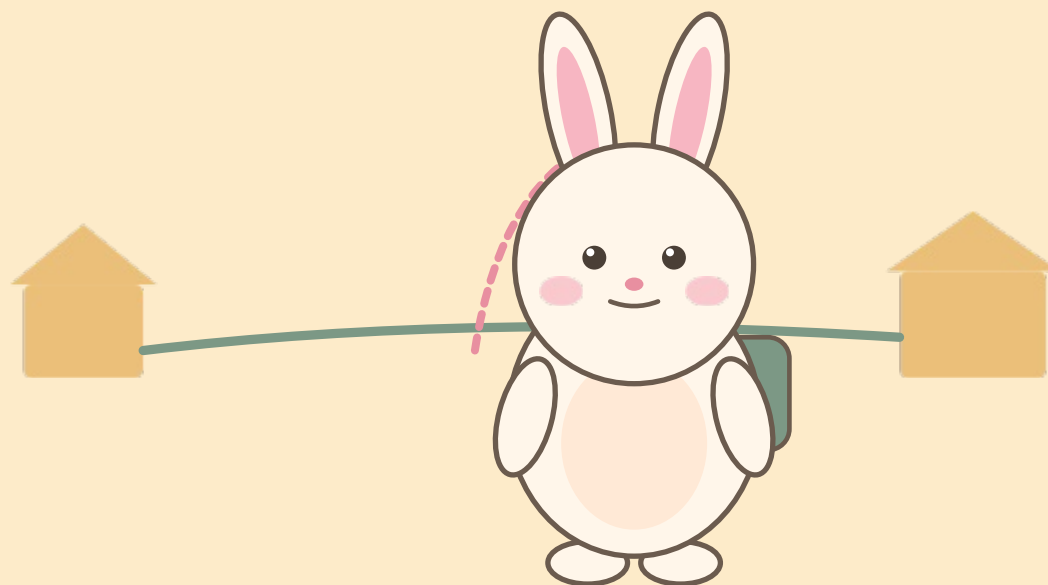
Um guia da Mel para crianças que já saem sozinhas —  
de 7 a 11 anos





A Mel já é bem mais independente. Às vezes ela vai sozinha até a escola, o mercado ou a casa de um amigo.

Ela já sabe pensar sozinha — e por isso, ela tem regras próprias para se manter segura.



**Regra 1 — Trajeto combinado:** o caminho de casa pra escola (ou pra qualquer lugar) é sempre o mesmo, combinado com a família antes.

Se precisar mudar de rota por qualquer motivo, ela avisa antes — nunca decide sozinha na hora.

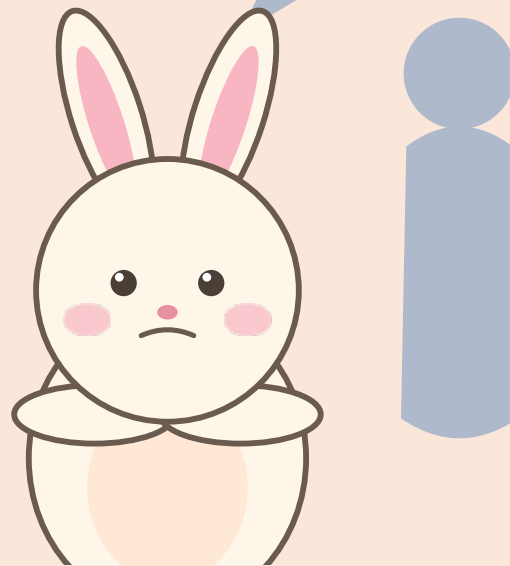


**Regra 2 — O celular é uma ferramenta de segurança:** a localização fica compartilhada com os pais.

E a Mel sabe ligar para casa ou para o **190** sozinha, se precisar.

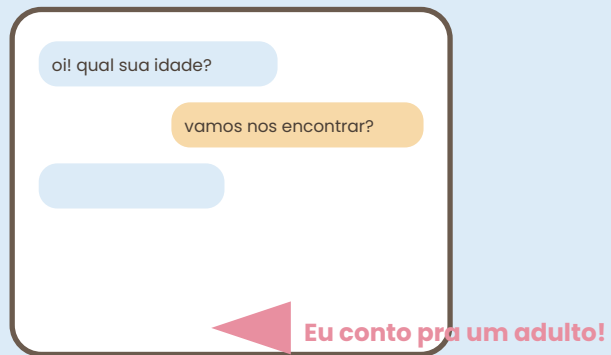
**EU NÃO CONFIRMO**

"Você estuda em  
qual escola mesmo?  
Qual seu nome?"



**Regra 3 — A regra do "não confirma":** a Mel nunca confirma em voz alta o nome, a escola ou a rotina dela pra um estranho que pergunta.

Mesmo que a pessoa pareça gentil, ou diga que está perdida.



**Regra 4 — Cuidado on-line também é segurança:** a Mel nunca combina de encontrar pessoalmente alguém que só conhece pela internet.

Se alguém insistir muito, ela conta pra um adulto de confiança na hora.

QUAL A SENHA?

"Seus pais me  
mandaram te buscar"



As regras de sempre continuam valendo: a **senha secreta da família** ainda é obrigatória.

Sem senha, a Mel não vai com ninguém — nem se conhecer de vista.



"SOCORRO! EU NÃO  
CONHEÇO ESSA  
PESSOA!"

Se alguém tentar levar a Mel à força, ela grita, corre, chuta e faz a maior confusão — isso **nunca** é feio, é se proteger.

A frase que faz todo mundo prestar atenção continua a mesma: "**Socorro! Eu não conheço essa pessoa!**"





**Saber essas regras não deixa a Mel com medo — deixa ela mais livre e mais confiante pra explorar o mundo.**

E, em qualquer dúvida, ela sempre pode ligar, voltar ou procurar um adulto de confiança. 💖

# Para os pais e responsáveis

## Como usar este guia com crianças de 7 a 11 anos:

- Nessa idade, a criança já pode ler sozinha — proponha a leitura e depois converse sobre cada regra.
- Combine junto o **trajeto**, a **senha secreta** e como funciona o compartilhamento de localização no celular.
- Converse abertamente sobre segurança on-line: quem ela conversa, quais jogos e redes usa, e reforce que pode contar qualquer coisa sem medo de bronca.
- Treine juntos a regra do "não confirma" com situações hipotéticas: "e se alguém te perguntar onde você mora?"
- Reforce a autonomia: o objetivo não é limitar a liberdade da criança, é dar ferramentas para ela circular com mais confiança.

Este material acompanha o **Manual de Prevenção — 66 crianças somem por dia no Brasil**, com o protocolo completo por idade para toda a família.



Carolina Natividade

Psicóloga · CRP 08/20916 · Desenvolver — Intervenção Precoce

@carolnatividade.desenvolver