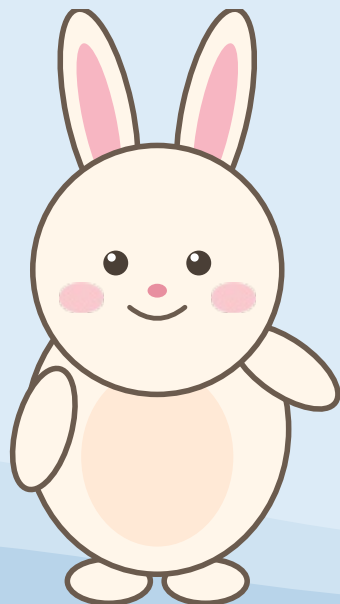
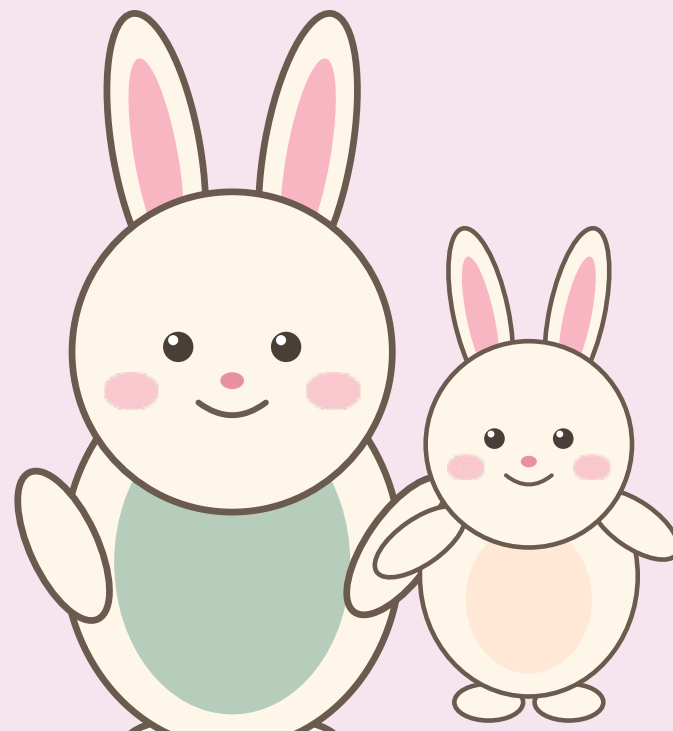


Se Eu Me Perder, Eu Sei o Que Fazer

A aventura da Mel — um livrinho para ler junto,
de 4 a 6 aninhos





A Mel está crescendo! Agora ela já vai ao mercado, ao parque e a lugares cheios de gente.

E, junto com a mamãe, ela aprendeu regras novas para se cuidar ainda melhor.

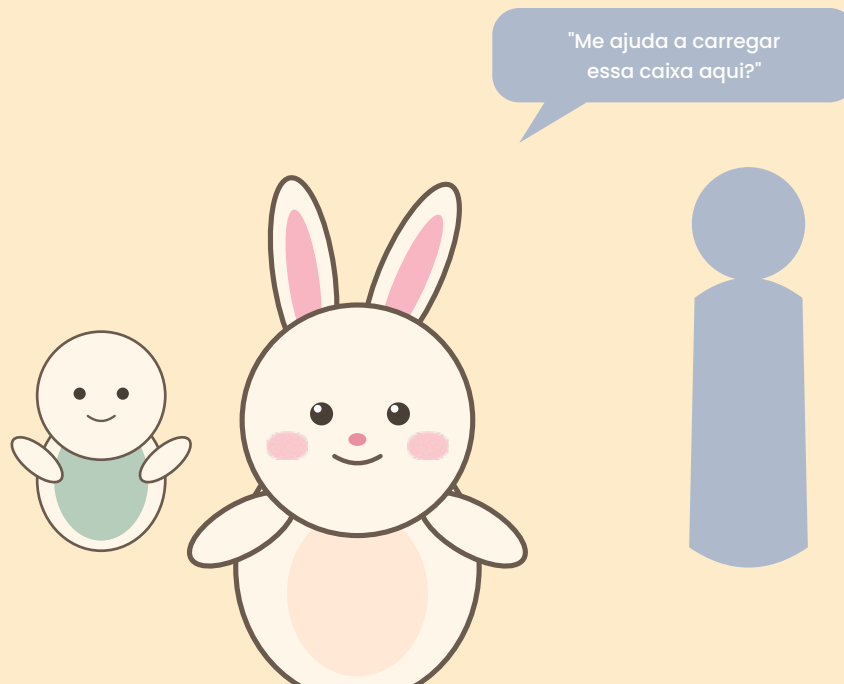
QUAL A SENHA?

"Vem comigo,
sua mãe pediu
pra te buscar"



A família da Mel tem uma **senha secreta**. Ninguém leva a Mel a lugar nenhum sem dizer a senha certa.

Não sabe a senha? Então ela não vai — nem se disser que é amigo, nem se disser que a mamãe pediu.



Gente grande pede ajuda pra **outra gente grande, nunca pra uma criança.**

Se alguém pedir ajuda pra Mel, ela se afasta e vai direto pra perto da mamãe.



Quem eu procuro?

- 👤 👤 Uma mulher com filho
- 👮🏻 📦 Alguém de uniforme da loja ou do caixa

Se a Mel se perder, ela **PARA** onde está e escolhe pra quem pedir ajuda.

O mais seguro é ela escolher, e não aceitar quem se oferece primeiro!

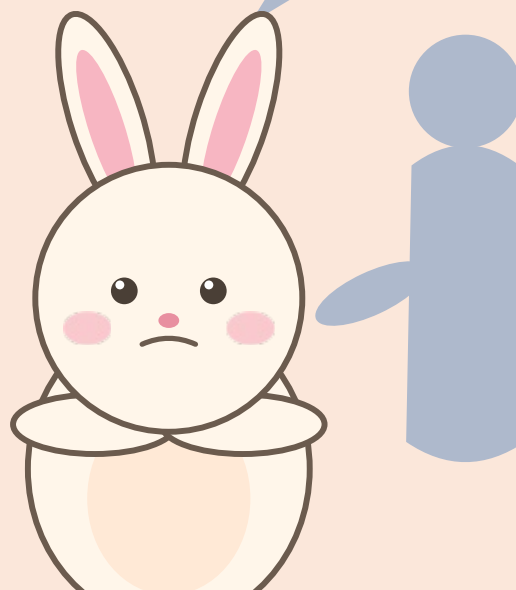


A Mel fala bem alto: "**Me perdi!**" Aí eles chamam o nome dela no alto-falante da loja.

É assim que a mamãe consegue achar ela rapidinho!

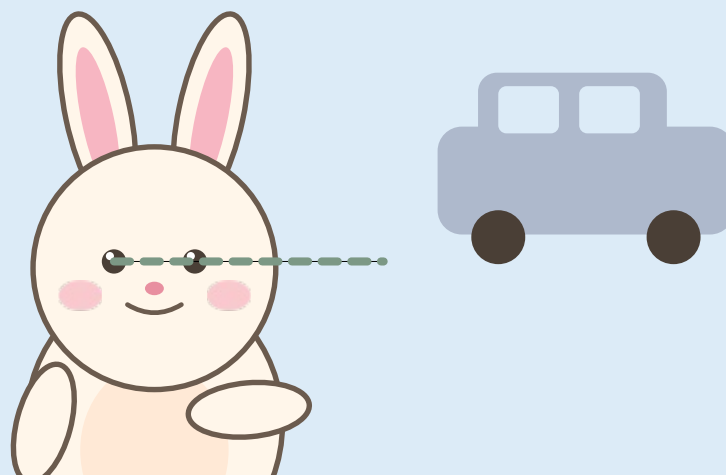
NÃO!

"Vem, eu te levo
até sua mãe!"



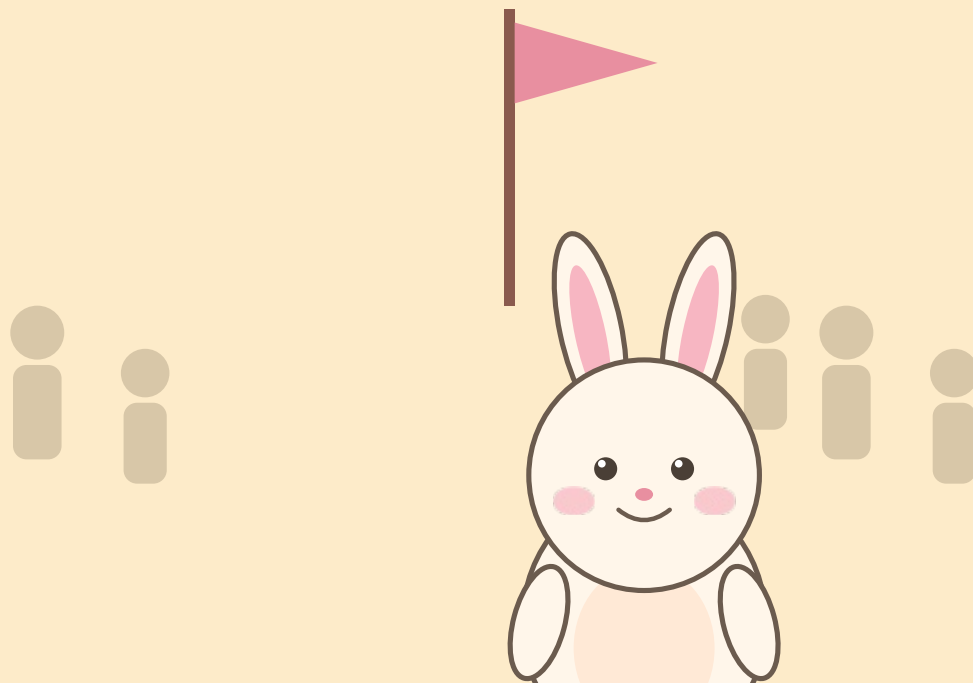
Se alguém se oferecer pra levar a Mel embora, ela fala **NÃO e fica onde está.**

Quem ajuda de verdade chama no alto-falante — nunca tenta te levar embora.



A Mel anda sempre longe da rua. Se um carro parar e chamar ela, a Mel se afasta pro outro lado.

O carro precisa dar ré pra seguir — e isso dá tempo pra ela fugir e gritar.



Em lugar cheio de gente, a família combina um **ponto de encontro** antes de entrar.

E a Mel usa uma roupa de cor fácil de achar no meio da multidão!



Se alguém tentar levar a Mel, ela pode gritar, correr e fazer a maior bagunça — isso não é feio, é ser corajosa!

E a frase que faz todo mundo virar a cabeça é: "**Socorro! Eu não conheço essa pessoa!**"



A Mel agora sabe escolher, sabe pedir ajuda certa e sabe a frase mágica.

E sempre que tiver dúvida, ela procura a mamãe, o papai, ou alguém de farda. Ela está cada vez mais segura! 💖

Para os pais e responsáveis

Como usar este livrinho com a Mel (4 a 6 anos):

- Leia junto, com calma, e converse sobre cada situação: "o que você faria aqui?"
- Treine em casa, como brincadeira: "e se você se perder no mercado, quem você procura?"
- Combine a **senha secreta da família** e o **ponto de encontro** antes de sair para lugares cheios.
- Reforce que a maioria das pessoas são gentis — a regra é um cuidado a mais, não motivo para viver com medo.
- Releia sempre que quiser. Nessa idade, a criança já entende histórias com mais de uma etapa — aproveite para conversar sobre cada escolha.

Este material acompanha o **Manual de Prevenção — 66 crianças somem por dia no Brasil**, com o protocolo completo por idade para toda a família.



Carolina Natividade

Psicóloga · CRP 08/20916 · Desenvolver — Intervenção Precoce

@carolnatividade.desenvolver